**致 親愛的爸爸媽媽：**

**每一年孩子的成長都令我們驚艷，孩子們也總期待著；期末的作品展能完整呈現孩們的學習樣貌和態度，疫情在大家的自律和有效管制中趨緩，在許多場合終於能看到摘下口罩的臉龐，尤其是運動中的孩子們；大口呼吸新鮮空氣的紅潤臉頰最為動人。12月幼兒園於有木國小舉辦綠色聖誕探索教育活動，FunSpace許多孩子因為弟妹關係也參與那場盛典，回來後直呼過癮好玩，原本預計1/22舉辦的期末特展，在與孩子們討論後，決定滿他們的願將期末活動進行調整，以山林有氧、高空探索、親近自然為主題。**

**在COVID-19肆虐後，找機會大步邁向戶外野地，到滿月圓爬山、健行，大口呼吸森林中的芬多精，享受山林的恩典和療癒；同時與有木國小聯繫，安排一場探索教育，有木國小提供的各項探索計畫，活動除適合大齡兒童外，更適合成人療癒身心!疫情後提升「抵抗力」和加強「恢復力」的方法真的很重要，父母健康了孩子才能真正幸福對嗎?舉凡練習正念，靜心默想，設定合理目標，觀察自己忽略的身體狀況，給自己適當的放鬆，找尋新的體驗與探索，都能有效幫助恢復身心健康。有木國小推動環境教育已行之有年，每一項探索活動都精彩可期，活動將孩子及成人分開進行，孩子們會由嵐水老師、爆米花老師及導師們帶領分組輪動，以滑翔、生態及球類運動為主；爸爸媽媽則可放心參與探索活動課程，感謝有木國小安排專業教練分享學校設備及場地，體驗高空探索、攀樹/攀岩是非常難得的機會；請爸爸媽媽能夠積極參與，能讓孩子們看到爸爸媽媽專注挑戰的學習態度，讓孩子發現爸媽的美麗的背影，展現最佳身教，陪伴孩子編織共同的成長故事……**

 **這學期的主題作品皆為大型立體塑模，搬運過程實屬不易，更擔心途中損壞作品，因此原定期末展覽與學習紀錄呈現，將合併至下個學期的期初親師茶會進行，屆時再邀請爸爸媽媽蒞臨校內欣賞孩子用創意展現的學習魔法。**

**PS.再次感謝有木國小盛情協助！各項活動都有人數上限，請於接到通知單後，依據報名細則儘速向各班導師完成報名。以下附件為當日活動計畫，請您詳閱。**

**活動日期：2022年01月22日 星期六（補班補課日）**

**活動地點：三峽區滿月圓國家森林遊樂區、三峽區有木國小（新北市三峽區有木里131號）**

**活動對象：FunSpace全體學生及家長（一至六年級）**

**活動流程：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **活動** | **地點** | **備註** |
| **09:00** | **集合報到** | **滿月圓售票口** | **當日為正常補班，請預估塞車時間提早出發** |
| **09:00-11:30** | **親子登山趣** | **森林步道** | **導覽結束後親子可自由活動暢遊滿月圓** |
| **11:45** | **遊客中心售票口集合前往有木國小** | **滿月圓到有木國小車程約7分鐘，國小旁設有私人停車場。停車費100/輛** |
| **12:00-13:00** | **有木大草原野餐時光(下操場)** **在草地上用餐，請記得攜帶野餐墊，有木位於山區叫不到外賣，請務必提前準備餐點。** | **離開時一定要歸還有木孩子乾淨的校園，請以環保餐具為主勿攜帶拋棄式餐具。** |
| **13:00** | **各組集合準備活動** | **家長與孩子分開活動，請參考活動分組表。** |
| **13:15-17:30** | **家長活動：專屬探索學習活動（請見家長活動分組表）****小孩活動：生態、體能、滑翔活動（請見孩子活動分組表）** |
| **17:30** | **集合，心得分享。累了嗎？回家休息囉！** |

**1.戶外運動防疫規定：於山林（包含森林遊樂區）活動可以不戴口罩，但應與他人保持適當防疫社交**

 **距離，如有進室內場館，則需戴上口罩。**

**2.山林環境需共同維護，請隨手將垃圾收好帶離山林。**

**3.活動以體適能為主，請穿著適當服裝及運動鞋，出門前可請孩子自行檢查攜帶物品。**

**4.雨天備案:冬季天冷，雨天較不適合戶外健走，活動展延至下學期舉辦。**

**【家長活動分組表】**

**確保品質每一項目都有人數上限，請爸媽先登記欲參與項目，若對活動內容有疑問，請事先詢問導師。**

**成人活動分類及報名收費表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **項目** | **高空探索** | **攀岩/攀樹體驗活動** |
| **人數限制** | **11人成團** | **10成團**  |
| **教練/講師配置** | **教練三名** | **教練四名** |
| **可容納總人數** | **33人** | **40人** |
| **收費標準** | **360/人** | **380/人** |
| **課程時間** | **4小時** | **4小時** |

* **報名攀岩/攀樹的家長有福囉！感謝有木國小為我們將兩種活動合併為一個項目，同一時段輪流攀岩及攀樹，讓我們同時體驗哦！**
* **單項活動時間為3-4小時，每一位父母都請選擇一個單項參與，請勿複選。**
* **每一個項目四年級以上哥哥姐姐可報名體驗，唯欲報名高空探索者年齡限制國小五年級以上。**
* **防疫期間人數控管仍是主軸，除家長及兄弟姊妹外，不建議其他親屬及友人參加。**

**【孩子活動分組表】**

**一到六年級孩子採混齡分組、輪動模式進行各項活動，同時段有一組在滑翔體驗；一組在生態活動；球類運動需要較長時間，一次兩組同時進行。球類運動約90分鐘，之後有30分鐘的休息時間，孩子們可以在有木國小的溜滑梯或砂坑玩耍，或將父母專注參與探索課程的動人畫面寫生在紀錄本上或拍照留念，這一次，換孩子當攝影師記錄下父母參與活動的這一刻。**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **項目****時間** | **A滑翔體驗 鋼索流籠****（60分鐘）** | **B生態活動****（60分鐘）** | **C球類運動****（90分鐘）** | **D充電休息****（30分鐘）** |
| **帶領老師** | **各組老師** | **嵐水老師** | **爆米花老師** | **各組老師** |
| **1:30-2:30** | **Ａ** | **Ｂ** | **Ｃ、Ｄ** |
| **2:30-3:30** | **Ｂ** | **Ａ** |
| **3:30-4:30** | **Ｃ** | **Ｄ** | **Ａ、Ｂ** |
| **4:30-5:30** | **Ｄ** | **Ｃ** |
| **各組流程** |  |

 **樂思空間團體實驗教育全體師生 敬邀20220103**

**-----------------------【2022年01月22（六)日期末親子活動回條】------------------**

**年級 姓名**

**□當日全程參加，共＿＿＿位 □另有安排，無法參與。**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **報名項目** | **稱謂** | **姓名** | **報名項目** | **稱謂** | **姓名** |
| **攀岩/攀樹** |  |  | **攀岩/攀樹** |  |  |
| **高空探索** |  |  | **高空探索** |  |  |

**★探索教育須提前安排專業教練指導，確保品質各組人數不宜過多，人數調查至關重要，為方便活**

 **動策畫，請配合於週三(01/07)準時繳交回。**