人文探索－金包里大路

 　　金包里大路(魚路古道)，曾是台北和金山間挑運魚貨、茶葉、硫磺的必經之路，如今經濟價值雖早已消失，卻是陽明山區最有文化氣息的休閒古道。
　　金包里大路最引人入勝的，在於它背後蘊藏的豐富人文史跡；進入這條古道彷彿走入時光隧道，隨處可見先民在土地上留下的歷史痕跡，小土地公廟、憨丙厝地、打石場、山豬豐厝地及許顏橋等。在鬱鬱蒼蒼的氛圍中，遙想那段辛苦的歲月，讓人更珍惜現下所擁有的。

    一趟古道的體驗彷彿是讀了一本活的歷史書，走在極具人文特色的魚路古道，我們可瞭解先民早期在魚路古道之間的生活型態，享受山林間的自然景觀流水潺潺、蟲鳴鳥叫加上豐富的自然生態，天然的交響樂加上渾然天成的山水畫，讓人沈醉其中，樂不思蜀，滿載而歸。

* 活動日期：111年03月15日星期二
* 活動對象：FunSpace一至六年級全體學生
* 活動流程：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 行程 | 備註 |
| 07：15 | 全家便利商店前集合 | 請準時集合！ |
| 07：30-09：30 | 出發！ | (車程預計2小時內) |
| 09：30-15：30 | 金包里大道健行趣\*\*由上磺溪停車場出發，行經擎天崗大草原，於冷水坑停車場返程 | 自備午餐 |
| 15：30-17：30 | 回程 | (車程預計2小時內) |
| 17：30 | 抵達社區 |  |

* 注意事項：
1. 請小朋友於**早上7點15分在全家便利商店前集合**，7點30分準時出發(本次登山距離為甲進乙出，沿途會有三位解說響導隨行，走完全程預計5個小時，上磺溪登山口出發時間為AM9:30，回程於冷水坑登山口出時間預計PM3:30因為上下班時間容易塞車，請務必準點集合，以免耽誤行程)。
2. 我們開始進入實戰登山活動囉!為了培養安全的登山觀念，有些裝備不一定每一項都會用到，但卻是登山者必然的裝備，請務必配合。
3. 活動當日請務必戴口罩、著長褲(防蚊)與能包覆雙腳並防滑的布鞋或運動鞋(雨天建議雨鞋)，勿穿著布希鞋、洞洞鞋或涼拖鞋。
4. 午餐建議使用食物環保袋或塑膠餐盒呈裝替代玻璃保鮮盒，以減輕重量。
5. 登山請以小包裝、方便食用、能補充體力的適量小點心替代零食，如：香蕉(或其他水果)、巧克力、口糧等為佳。
6. 山林中無法補給水壼，請攜帶「足量」的飲用水。
7. 回程抵達社區時間約17：30左右，學校會帶隊回豐田B1等候放學，如需於社區門口接回，敬請提前告知各班導師。
* 攜帶物品清單：

○背雙肩背包 ○午餐 ○水壺 ○帽子 ○登山杖 ○面紙

○簡易記錄文具 ○紀錄本 ○健保卡 ○備用口罩 ○手電筒/頭燈(危急使用)

○雨衣(響應環保，請勿攜帶輕便雨衣) ○建議：備用衣物