

# 山海脈動 - 走在國家的脊梁上

# 漫步太平山



親愛的家長夥伴們：

陪著 FunSpace 孩子們經歷了七年二千多個日子，身體有時是疲勞的，但心是雀躍的，從懵懂到成熟需要在時間長河中來回摸索，看著孩子們從生澀到精熟的使用各種工具成就學習，那份感動在心裡漣漪不斷，轉載與大家分享；同時告知 FunSpace 即將再次進化，朝另一段嶄新的學習旅程邁進，陪伴孩子前進在 FunSpace 魔法教室裡，繼續編織我們的故事……

經過時間的洗禮；相信身為大朋友的我們，已經發現孩子的無限可能，一直以來我們在一種固定的模式中經歷所謂的學習，也許大家心裡有許多問號，也許每每談到教育；我們心裡總是充塞著許多意見，又或許大家已經在大環境裡耽溺太長；所以總是選擇妥協，選擇無言，然而我們的無言造就了甚麼？看起來我們似乎花了許多時間；也填了無數資源；試圖栽培下一代，但孩子們有因此變得更優秀快樂嗎？答案相信我們都同感心有戚戚啊！

從當年的葵思到 Toyhouse 行腳到 FunSpace，大致說來；孩子都表現得很好，在此我們要向各位家長表達無限謝意，謝謝你們對孩子的信任和付出，同時願意花這麼多時間陪伴他們，經歷這一次又一次的學習活動，有感於此：仙人掌想邀請大家再次為自己的理念診脈，我們是否仍願意終身學習相互勉勵，讓那總是在生命緊要關頭；逼迫我們做出負向決策的小我沉沉睡去，幫助充滿智慧與能量的大我覺醒，才能遊走於宇宙間的浩瀚無垠，經過這段時間的洗禮；我們不難發現，成人常常運用過去的經驗判斷學習內容，並落陷在現實的計較中，殊不知我們已經在無形中抹煞孩子的思考創造能力，許多父母師長在不自覺中扮演著對學習而言最大的阻攔者，FunSpace 的孩子何其有幸擁有一群願意理解他們的父母，孩子們將來一定會感謝幸運之神的眷顧。

路走到這裡；讓我們再次省思，什麼是給孩子最好的禮物：我想應該是全體成人放下過往經驗重做孩童那一刻，當我們發現每一次的選擇是"自己再次經歷學習"是和孩子一起學習 不是陪她們學習"，如此一來我們將真正感受到謙卑為何物？我們才能真正放下身段"與生命合作"，進入真正的學習殿堂，否則一切將只是換湯不換藥的舊經驗重現，試想如果這次抉擇；我們是與孩子共同合作編導一齣生命探索之旅的人生大戲，並一起上台演繹…那麼在未來我們就能真正感同深受，孩子的困難在哪裡？同時有效協助。隨時同理孩子的心情安撫他們的擔心，一起解決困難共享學習樂趣，在這樣的因緣中生命將處於相互回饋；共同提升的狀態，只有成人更加謙卑，才能與孩子共同遨遊於學習的殿堂，做孩子生命中的貴人。

愛你們的仙人掌及 FunSpace 全體老師們



仙人掌致親愛的 FunSpace 孩子們：

仙人掌首先報名，希望在這一世生命交會的因緣中與你們互為貴人，謝謝你們不斷演繹的生命故事，讓我從中明白不論年齡，永遠可以保持好奇，永遠可以問為甚麼？因為你們仙人掌有機會在一甲子之後數度重返喜馬拉雅山，一甲子之前，從未想過自己可以在諾大的山水間騎行，勇敢的走過曠野荒漠，震懾於滂薄大河，翻越過 4000 米大山，接受炙熱的日頭在專屬的道場上熱情演繹，將赤裸的印記灑脫的烙印在手背上，大人如果能"重做孩童 重拾赤子之心"那將是生命的無上功德，而功德主非你們莫屬啊！

從你們的演繹中，我更深刻明白生命成長的要素，更清楚如何善待自己，唯有成人真正懂得善待自己之後，我們彼此的生命才真正開始合作，才能在彼此的心中翱翔，旅行豐厚了生命，一路走來我們熟悉了陌生世界，溫熱了陌生面孔，在無數次的離去和歸來裡匆匆又匆匆，有些成了我們忘不掉的背影，有些成了我們一生的風景，相聚分離過客匆匆，偶遇邂逅進進出出，品味人生後經歷幸福快樂苦痛悲傷，一切終將歸於平靜，人生四季，從懵懂到成熟，從純真到清澈，從繁華到安寧，試著從學習領悟中吸取經驗，使生命變得更加從容，一個起點一段旅程，整個過程必須親自體驗，生命才更加美麗和充盈，一段鋪滿鮮花的旅程是幸福？一段佈滿荊棘的旅程是痛苦？細細思量或許不然，因為生命在走過荊棘艱辛後，才能品嚐鮮花鋪地的感受，珍惜當下的美好，未來行旅中，可以品味青山綠水，也能在從容自若中瀟灑揮手，勇敢迎接風雨兼程，收納各種風景，在無數的糾結和突破中釋然，在歲月洗禮中坐看人生風光。

斑斕世界是一段旅程，走過的路，是生命選擇後的編織，我們或許無法預知未來，但是，每一段或幸福或艱辛的過程都是修煉，把握現在的自己，珍惜身邊的一切，腳踏實地走，走好自己的路，人生，重要的不是終點，終點只是一抔黃土。沿路的風景才是生命的意義。不管人生路上風景如何，我們一直在路上默默地修行。風一程，雨一程，人生一程又一程……感謝天地成全，走過的路看過的風光都請小心典藏，等待有一日話說曾經……

接下來 11 月移地訓練，高年級孩子即將與傻剛進行一場寧靜山行，透過獨處更靠進自己更深刻的與內我對話，獨處不僅能讓自我生理和心理層面有所成長，也能從擁抱自我的感悟中，感受醍醐灌頂的豁達。人在和群體相處時，偶爾會因為各種不同聲音、質疑開始懷疑自己，但當你願意在自己身上花更多時間，你就愈能意識到，其實有許多擔憂都是多餘的，因為你遠比自己想像的還要強大。一旦你開始享受孤獨、和自己獨處，你就會開始對自己感到自在，過往試圖隱瞞或假裝不存在的缺陷，其實也不再那麼糟糕，更能接受最真實的自己。這是一個令人驚喜的自由時刻，這種心情，會延續到你和他人的關係中…

仙人掌期許再過一、兩年即將挑戰學習新旅程的你們，在長途跋涉的生命過程中溫柔堅韌，勇敢迎接每一次大大小小的挑戰，樂於發現敢於冒險，

中、低年級寶貝們，這一季秋老師想陪你們啟程太平山，大家可知道，從桃園出發只需 2.5 車程就能抵達這座春浴新綠、夏洗雨霧、秋賞紅葉、冬觀白雪，四季風情各異的迷人山巒。於此同時，老師也想邀請你們一起探索座落於宜蘭縣太平山與大元山之間，海拔 1,840 公尺，於

2018 年被世界非營利組織-Quiet Parks International，授證為全球首條「寧靜步道 Quiet Trail」的太平山翠峰湖環山步道，翠峰湖面達二十五公頃是台灣最大的高山湖泊，被譽為「鑲在山區的藍寶石」這一天我們將有 4 小時的健行與攝影活動，期待我們大手牽小手一起發現台灣之美看見寧靜真好，這一回我們將一起探索太平山上四條步道，走進原住民獵人社區，並在最後一天拜訪位於基隆的陽明海運，乘坐運輸船遨遊基隆港，體驗船舶、碼頭以及海洋運輸……等相關活動，行腳在島國北台灣的山巔海涯，看見~福爾摩沙(台灣)之美。

孩子，年紀較小的你們應該開始積累糧草，為即將到來的各項新體驗熱身，勇敢讓每一次不可能變成可能好嗎？

愛你們的仙人掌及 FunSpace 全體老師們



# 2024 FunSpace 《山海脈動-走在國家的脊梁上・漫步太平山》

## #11月18日(一) DAY 1 檜木原始林步道+鐵杉林自然步道

時間	地點	行程	備註
06:15	全家便利商店	集合	
06:30		出發！	
06:30-10:00		前往宜蘭縣大同鄉	車程約 3.5 小時
10:00-10:10	太平山國家森林遊樂區	抵達太平山國家森林遊樂區	上個洗手間
10:10-11:00		鎮安宮	496 階梯
11:00-12:00		檜木原始林步道+寫生／攝影	全長 0.61 公里
12:00-13:00		午餐時光、休憩一下	午餐需自備
13:00-16:30		鐵杉林自然步道	全長 1.3 公里
16:30-17:30		乘車前往棲蘭山莊	車程約 1 小時
17:30-18:30	棲蘭山莊	晚餐時光	棲蘭山莊
18:30-19:00		房間分配、認識環境	
19:00-21:00		紀錄時光、盥洗	
21:00~~		休息囉～晚安	

## #11月19日(二) DAY 2 見晴懷古步道+鳩之澤溫泉

時間	地點	行程	備註
07:30	棲蘭山莊	晨喚梳洗	
08:00-09:00		早餐時光	
09:00-10:00		前往太平山國家森林遊樂區	車程約 50 分鐘
10:00-11:30	太平山國家森林遊樂區	見晴懷古步道／寫生／攝影	
11:30-12:30		午餐時光-太平山莊	
12:30-13:30		前往鳩之澤風景區	
13:30-16:30	太平山國家森林遊樂區	暖暖泡湯、享受森林浴 體驗煮蛋槽	含盥洗時間
16:30-17:10		搭車前往鐵木部落廚房	車程約 40 分鐘
17:10-19:00		晚餐時光	鐵木部落廚房
19:00-19:30	棲蘭山莊	乘車回棲蘭山莊	
19:30-21:00		紀錄時光、盥洗休息囉！	

## #11月20日(三) DAY 3 翠峰湖+山豬爺爺的家

時間	地點	行程	備註
07:30	棲蘭山莊	晨喚梳洗	
08:00-08:40		早餐時光	
08:40-09:40		搭車前往太平山莊	車程約 1 小時
09:50-10:30	太平山國家森林遊樂區	接駁至翠峰湖環山步道	車程約 40 分
10:30-14:30		絕美森林秘境-翠峰湖環山步道 寂靜山徑-吸音大海綿	步道約 3.95 公里 *中間享用午餐

		白木林觀景平台，終點西口	
14：30—15：10		接駁至太平山莊	換遊覽車
15：10—16：10		前往下一站—山豬爺爺的家	
16：10—17：00		休息一下／記錄時光	
17：00—17：30	山豬爺爺 樂水部落	與山豬爺爺的相見歡 初次見面 Lokah Su！ 著泰雅服飾&拍團體照 第四代獵人山豬爺爺的故事分享 獵人餐廳導覽與簡介	
17：40—18：30		山豬奶奶泰雅風味餐	
18：30—20：00		小小獵人原民之夜 山豬爺爺與部落史小故事 山豬爺爺泰雅語教學 山豬爺爺與奶奶教唱泰雅歌謠 泰雅傳統搗糯米體驗&烤麻糬 跟著我們一起舞動—泰雅舞步	
20：00—20：30	棲蘭山莊	返回棲蘭山莊	
20：30—21：30		盥洗、休息囉！晚安	

#### #11月21日(四) DAY 4 馬告生態神木園

時間	地點	行程	備註
07：30	棲蘭山莊	晨喚梳洗	
08：00—09：00		早餐時光	
09：00—10：00		漫步棲蘭森林浴步道	
10：00—10：30		集合—準備搭車前往神木園	
10：30—13：00	馬告生態神木園	走訪亞洲最大神木聚落「神木園區」	
13：00—13：30		棲蘭神木服務站享用午餐	
13：30—14：30		回程	
14：40—16：00		接駁神木園區→棲蘭山莊	
16：00—17：30		回房間休憩一下、紀錄	
17：30—18：30	棲蘭山莊	晚餐時光	鐵木部落廚房
18：30—20：00		紀錄、最後一夜、收拾行囊	
20：00—21：00		盥洗休息囉！	

#### #11月22日(五) DAY 5 陽明海洋文化藝術館

時間	地點	行程	備註
07：00	棲蘭山莊	晨喚梳洗	
07：30—08：00		早餐時光	
08：00—08：30		Check Out、上行李、告別棲蘭山莊	
08：30—10：30		前往陽明海洋文化藝術館	
10：45—11：45	陽明海洋文化 藝術館	乘船遊基隆港	
12：00—13：00		午餐（四樓）	館內用餐、自備餐具

13：00－14：00	陽明海洋文化 藝術館	館內導覽－貨櫃與海運	
14：00－15：00		學習記錄	
15：00－16：30		賦歸	預估路程約 80 分鐘



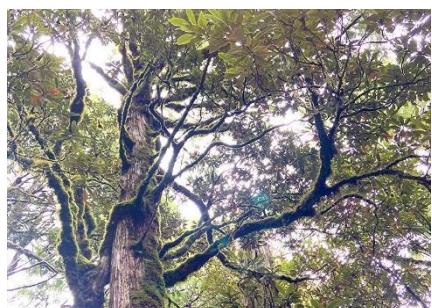
## 2024 FunSpace 《山海脈動-走在國家的脊梁上・漫步太平山》

### 【太平山】

#### ➤ 太平山－珍貴森林

太平山國家森林遊樂區擁有豐富多樣的森林資源，尤以檜木與台灣水青岡(台灣山毛櫟)森林最為珍貴。

台灣水青岡(台灣山毛櫟)是冰河時期孑遺之珍貴稀有植物，本森林遊樂區的銅山地區為目前台灣水青岡最大的棲息地，生育地廣達1,154公頃，秋天時葉子會變為鮮黃色，景緻十分迷人。太平山因為長年受太平洋海風和東北季風浸潤，雨量豐富，每年降雨日數超過半年，全年平均濕度在85%以上，總是霧雨繚繞。因為環境氣候涼爽、潮濕多雨，非常適合林木生長，因此成為紅檜、臺灣扁柏、鐵杉、巒大杉、台灣杉等珍貴樹種的搖籃。



#### ➤ 太平山~前世今生

1906年，日本理蕃警察路過梵梵山隘勇路時，驚見濁水溪(現今蘭陽溪)旁古木參天，碧綠動人，但不知該地為何處，這是引起日本政府重視之始。

1914年，日本人先做了資源調查，1915年決議開發。《台灣日日新報》在1936年7月28日報導：「太平山之名乃由現在事務所轉移前，當時主任技師中里氏，將蕃語直譯者。且佐久間總督五年討伐告終，天下歸於太平之意」。所以，「天下太平」才是太平山地名真正的由來，命名者正是踏查先鋒中里正。

太平山自1915年開始正式生產林木，至1982年林業經營政策改變，停止林木生產，並於西元1983年奉准正式成立太平山森林遊樂區對外營業。

#### ➤ 太平山~漫步檜木原始林步道

全臺灣最容易探訪的原始檜木森林，入口處的鎮安宮，原為日據時代祭祀天照大神的神社，日人離開後改為祭拜鄭成功。沿木棧道拾階而上開始進入原始森林步道，置身霧林帶的針闊葉混合林世界中，在午後起霧時分漫步其中，更有漫步雲端的清涼。林中盤根錯節，樹幹與樹枝佈滿苔蘚植物，形成微型的苔林環境；區內未經人為的管理與破壞，除了鐵杉、昆欄樹

等樹種外，區內多為原始的紅檜、扁柏，林相鬱閉，巨大枯老樹頭上的新生命，形成「雙代木」景觀，林下植物以蕨類為主，散雜著高山杜鵑、箭竹和鴨腳木等。



#### ➤ 太平山~鐵杉林國家步道

鐵杉林國家步道由太平山後山公園進入，全長約 1.7 公里，為太平山莊通往嘉羅湖登山路徑之前段，沿途可觀賞原始鐵杉純林及溼地等自然生態，而步道終點有運木材馬道遺跡之展示，更可眺望山脈雲海景觀，是一條可徹底沉淨於森林，享受芬多精及森林浴之洗禮，真正體驗森林”森”呼吸的快感，並欣賞山林雲霧的自然景致及大地畫布之美。



#### ➤ 太平山~見晴古道—被 CNN 評選為全球最美 28 條小路之一

隱身太平山山林中彎曲綿延的鐵路，還能見依稀零碎的木棧架構於上，經過百年歲月的無情侵襲後，縱使到處都帶有生鏽痕跡，斑駁不堪的見晴古道仍保有一股荒野感的魔性魅力，也進而擠身至全球 28 條最美古道名單內。

「見晴古道」前身為「見晴運材軌道」，是日治時期專門運輸珍貴木材的森林鐵道，然而，如今早就荒廢已久，許多地方都能見到斑點鐵鏽，也失去載重功能，因此是被禁止在上面行走的，目前僅剩懷舊欣賞價值，官方則特別於側邊建造步道供旅人使用。



#### ➤ 太平山~鳩之澤

日治時代的溫泉浴場，戰後是「仁澤」，93 年再更名「鳩之澤」…

日治時代伐木之處必有溫泉，伐木工人在此洗盡一身的疲憊，泉質屬弱鹼性碳酸泉，目前規劃完善的檜木桶湯屋及露天溫泉(須著泳衣)，穿過多望溪吊橋是一片蓊鬱潮濕的溪谷型林相，巨大的鳥巢蕨一叢叢著生在高大的闊葉樹上，形成特殊的森林社群，一趟約 30 分鐘的步道之

旅，享受森林浴場的洗禮。

#### ✧ 鳩之澤自然步道

穿越多望溪，將進入常綠闊葉林的綠色國度，在此我們闢建一條自然步道，步道全長 1.2 公里，步行來回約需 1 小時。步道海拔約 520 公尺，以中低海拔常綠闊葉樹林為主，溫和的氣候、充沛的雨量以及河谷地形，孕育出豐富多樣的生態、繁茂的蕨類植物、地被植群與各種附生植物，讓翠綠的闊葉樹林擁有豐富的層次。

步道以 P 字型繞著山丘而行，兩旁林立著聳入雲霄的青楓，春夏嫩綠，秋冬金黃。步道沿途設有休憩平台與觀景平台，可以悠閒漫步、或坐或躺聆聽蟲鳴鳥叫；登上山頂平台，俯瞰沿著山腰而行的步道，展望蜿蜒於太平山與多望山的多望溪。



#### 太平山~鳩之澤溫泉

號稱台版「冰島藍湖」的鳩之澤溫泉，四周群山環繞，是全台最夢幻的天然露天溫泉勝地。因其獨特的泉質與溫度，沒有重重的硫礦味，山麓石縫間流瀉而出的泉水呈現淡淡的藍色與乳白色，也因此有「溫泉中的藍寶石」的美稱，泡完之後，肌膚會非常光滑細緻、有咕溜咕溜的觸感，讓這裡享有「美人湯」的美名，也是旅客遊覽太平山必訪的景點之一。

除了泡湯，鳩之澤溫泉還有項獨特的活動廣受大家喜愛，就是溫泉煮蛋；除了煮蛋以外還可以煮玉米，輕鬆體驗溫泉煮食的樂趣。



#### ➤ 太平山~台灣最大高山湖泊—翠峰湖

翠峰湖座落於宜蘭縣太平山與大元山之間，海拔 1,840 公尺，雨季時湖面達 25 公頃，為台灣最大的高山湖泊，晨昏變化萬千，四季風情各異。翠峰湖環山步道循著昔日運材軌道路線整建，帶領遊客以近距離來欣賞翠峰湖的湖光水色。步道距太平山莊約 40 分鐘車程，入口位於翠峰景觀道路 15.5 公里處，自翠峰湖西側山坡而上，繞過湖泊的北側，與湖泊東側的平元自然步道交會，好似懷抱翠峰湖的雙臂，捧著這顆璀璨的藍寶石。翠峰湖環山步道全長 3.95 公里，海拔介於 1,900 公尺至 2,000 公尺之間，提供春浴新綠、夏洗雨霧、秋賞紅葉、冬觀白雪的四季體驗。此步道大部分路段罕有人行活動，加上受到地被植物、枯枝落葉層、苔蘚植物等覆蓋保護，少見地表裸露或流失現象。為保留原始風貌，步道全程採用生態工法，

以不破壞原始地表、不干擾底層動物為原則，完成這條兼具懷舊風情與原始生命力的觀湖山徑。

2018 年翠峰湖畔成立了第一條國家級的「寂靜山徑」，讓走上這一條步道的遊客，透過「聆聽」去感受「聲音地景」，感受自然中每一顆石頭，每一條溪流，每一棵樹，甚至每座山獨有的旋律；透過「聆聽」，保育這一片森林，這些努力，在 2022 年 7 月 18 日世界聆聽日這一天，由世界非營利組織-國際寧靜公園 Quiet Parks International，授證太平山翠峰湖環山步道成為全球首條「寧靜步道 Quiet Trail」。期許來訪的遊客用耳朵用心去聆聽大自然獨有的聲音，感受每片樹葉，每次風吹，每條溪流，甚至每顆石頭的聲音地景，聆聽每座山獨有的旋律。



## 【山豬爺爺樂水部落】

### ➤ 獵人野食饗宴&泰雅營火舞會

一個曾被遺忘的部落，宜蘭大同鄉裡樂水部落，當地泰雅族民原居住於濁水溪上游，因為日治政策而遷村，目前全村僅一百多戶，為了傳承部落的發展，村民們都很努力的復興部落文化，山豬爺爺以其獵場教學與體驗而聞名。山豬爺爺原名黑杜哈勇，在 13 歲就因為成長環境的淬鍊，而習得了打獵與埋設陷阱，傳承部落打獵技巧成為泰雅族第四代的獵人，為推廣與復興泰雅族原民文化而自行修築了農莊，在教學中小朋友非常喜愛他但卻總忘了名字，只知道爺爺很會打山豬而都稱他為山豬爺爺，山豬爺爺名號由此而來，山豬爺爺親子農莊也成為樂水部落中一個推廣原民文化的重要據點。



## 【力麗馬告生態園區】

### ➤ 力麗馬告生態園區

棲蘭地處蘭陽溪、多望溪及田古爾溪匯流處，青山綠水，美景天成！園區精心規劃了沿途為天然闊葉樹林的森林浴步道、遍植各種花草樹木的庭園步道觀賞區。

### ➤ 馬告生態園區—森林浴步道

棲蘭森林遊樂區著名的森林浴步道，建議行程由蔣公行館為出發點可從左側出發，右側返回，繞一圈約花 60 鐘。沿途大多林木參天，陽光從樹林間穿透的美景就在眼前。在花季時期漫步於區內的梅桃步道與櫻杏步道更是另一種情趣。尤其是冬、春之季，是梅櫻繽紛開放的時刻，

也是棲蘭最美的時節，最適合渡假及蜜月之旅；棲蘭森林浴步道原為小泰山森林浴步道，當時因沿途設有健身設施，途經小泰山森林遊樂區而得名，但小泰山森林遊樂區已設置為棲蘭原生植物標本園。



#### ➤ 力麗馬告生態園區~棲蘭神木園區—亞洲最大檜木神木園

近百棵千年以上的紅檜與台灣扁柏矗立園區，令人讚嘆；園區內的神木，皆以歷代古聖先賢之名命名，每一棵巨木皆有 400 歲以上，其中 51 顆特別為保育處依據樹齡來選擇歷史人物並命名，其中除了鄭成功、朱熹、關羽、岳飛四棵為扁柏外，其餘均為紅檜。用樹齡與歷史人物朝代結合，充滿巧思創意，令人印象「森」刻。

棲蘭神木園區地圖，有長路線還是短路線兩個選擇

1.全程參觀路線：全長 1968 公尺，看所有神木，適合健行，最遠到白居易和班超神木，再往回遊客中心，屬於健腳類型。

2.短程參觀路線：全長 902 公尺，看部分經典神木，適合慢慢拍照，深度聽解說從司馬遷神木開始往左走，直接往回遊客中心。



#### 【陽明海洋文化藝術館】

##### ➤ 海事小旅行

陽明海洋文化藝術館位在基隆港旁為日治時代起的歷史建築，2021 年館舍重新整理再出發，以〔基隆 1915〕作為文創品牌識別，結合海運、港口為論述主題，提供一處與海洋文化邂逅的場所。館舍緊臨虎仔山，孩子將由登山步道直上太平國小，居高臨下俯視基隆港，並由導覽員介紹港口建築與地理特色。接著實際登上輪船體驗航行，從海上視角觀察港口的另一個面貌。



時間	主題	特色內容
1Hr	鳥瞰基隆港	館舍除緊臨港口外，旁邊就是虎仔山，沿著「虎仔山登山步道」走，小小短短的一條小徑，經基隆市政府和元智大學藝術與設計學系合作的「山海工作營」讓學子、社區居民攜手合作，開啟海港山城的地方創生，在終點「太平國小」，可居高臨下俯視基隆港，在此，導覽員可帶大家好好認識臨港而建的各項建設，以及基隆港的地理特色如何影響船隻的航行。
1Hr	乘船遊基隆港	實際登輪體驗航行！由隨船講師沿途介紹港口設施及建築，體驗不同於陸上交通工具乘坐感，在基隆港內感受航行波動的韻律節奏，從海上凝望港口停泊的大船、陸地遠方的建築線條，天地壯闊，激發孩子們勇闖大海的胸懷。
1Hr	海運小學堂	<p>上萬個貨櫃疊放一起，如何擺放不變形？萬噸的船為何可浮在海上呢？</p> <p>透過實驗活動讓學生了解：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>標準化貨櫃的形狀為「長方形」的優點及為何貨櫃表面如波浪板，而非平整光滑面的力學原理。</li> <li>認識浮力概念。</li> <li>認識船舶壓艙水及其功能，討論帶來的環境衝擊及因應之道。</li> <li>說明國際海洋規範的功能及意義，如何約束人類行為並改善地球環境。</li> </ol>

## 【力麗馬告生態園區~棲蘭山莊】

### ➤ 住宿地點：力麗馬告生態園區~棲蘭山莊

地址：宜蘭縣大同鄉泰雅路四段 6 號

電話：03-9809777



# 2024 FunSpace 《山海脈動-走在國家的脊梁上・漫步太平山》

## ➤ 【攜帶物品】

### ✧ 必備-雙肩背包：

<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 文具用品	<input type="checkbox"/> 紀錄本	<input type="checkbox"/> 相機或手機(拍照用)
<input type="checkbox"/> 第一日午餐	<input type="checkbox"/> 帽子	<input type="checkbox"/> 擦汗小毛巾	
<input type="checkbox"/> 面紙	<input type="checkbox"/> 備用衣物一套	<input type="checkbox"/> 雨衣	
<input type="checkbox"/> 健保卡(請孩子置於自己背包中妥善收好，必要時才取出交給老師)			
<input type="checkbox"/> 個人藥品，如：防蚊液、防曬乳、暈車藥.....。			

### ✧ 必備-行李提袋 or 行李箱：

<input type="checkbox"/> 防風外套	<input type="checkbox"/> 雨鞋	<input type="checkbox"/> 登山杖	<input type="checkbox"/> 環保餐具(碗、筷或湯匙)
<input type="checkbox"/> 衣架*4(洗衣服用)	<input type="checkbox"/> 衣夾*2	<input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> 涼鞋或拖鞋(休閒時穿著)
<input type="checkbox"/> 換洗衣物 5 套(上衣、長褲、內衣褲、襪子)			
<input type="checkbox"/> 盥洗用具(毛巾 or 浴巾、牙刷、牙膏)			

## ➤ 【小叮嚀】

1. 可備些許零食，適量就好不要太多。
2. 活動走進山林、貼近自然(易有蚊蟲)，請務必登山鞋或合適爬山的鞋子並著長褲，女生勿穿裙子。
3. 請儘量不要讓孩子攜帶與活動無關的物品，以免遺失。
4. 攜帶的個人物品或衣物，請用塑膠袋包好，並書寫姓名或貼上姓名貼。

## ➤ 【注意事項】

- ✧ **11/18 日(一)**早上 06：15 分於社區全家門口集合，06：30 分準時出發。
- ✧ **11/22 日(五)**活動約 15：00 結束，預計抵達桃園豐田時間為 16：30，屆時請家長至學校 B1 接回。
- ✧ **11/25 日(一)**校內課程正常，請孩子於上午 8：30 前到校。
- ✧ 本營隊活動內容多元豐富，除非臨時天候影響及將前往之場地因故關閉而需調用備案行程外，我們將帶領孩子們按預排好既定行程來參與許多精采探索活動，請儘量鼓勵孩子們都能參加每項我們精心設計過的活動單元。
- ✧ 若對活動內容有疑問或有個別特殊需求或孩子的特述睡眠習慣，請事先跟老師反應聯絡。
- ✧ 五天活動是孩子學習獨立自主的機會。我們會盡可能即時或於夜間 PO 上網站與您分享孩子的點滴，因為孩子們行程滿檔，如果孩子沒有特別需求，就不特別安排與您進行聯繫或視訊哦！放開雙手，給孩子勇敢的機會，這是我們能給孩子最好的禮物，請您放心也放手！